Контрольні питання:

1.До яких видів спорту відноситься ходьба?

2.Чим відрізняється спортивна ходьба від звичайної?

3.Швидкість спортивної ходьби?

4.Частота кроків при спортивній ходьбі?

5. Де проводяться змагання зі спортивної ходьби?

6.З яких періодів складається цикл руху спортивної ходьби?

7.Чотири відрізки техніки бігу?

8.Два ключових правила спортивної ходьби?

9.Скільки спроб надається стрибуну в змаганнях?

10.Чим прославився пастух Поліместор у Древній Греції?

11.Переліч дистанції бігу, що не входять до олімпійської програми?

12.Які порушення в естафетному бігу?